

Eine **Depression** ist eine ernstzunehmende Erkrankung, die das Denken, Fühlen und Handeln der Betroffenen beeinflusst, mit Störungen von Körperfunktionen einhergeht und erhebliches Leiden verursacht. Menschen, die an einer Depression erkrankt sind, können sich selten allein von ihrer gedrückten Stimmung, Antriebslosigkeit und ihren negativen Gedanken befreien. Es gibt gute und effektive Möglichkeiten der Behandlung und Begleitung.

Das **Leichlinger Netzwerk Depressionen** besteht aus verschiedenen regionalen Ansprechpartner*innen und Organisationen, an die Sie sich wenden können:
www.leichlingen.de/leben-in-leichlingen/senioren/netzwerke

Telefonseelsorge: Tel. 0800-1 11 01 11 oder 0800-1 11 02 22

Kinder- und Jugendtelefon: 0800-1 11 03 33
oder

Nummer gegen Kummer: 11 61 11

Kontaktadresse:

Stadt Leichlingen, Der Bürgermeister,
Senioren-, Pflege- u. Wohnraumberatung,
Tel. (02175) 992250,
aleksandra.petz@leichlingen.de



**Wege aus der Depression –
was die Seele stärkt**

**Leichlinger Netzwerk
Depressionen**

Ärztliche und therapeutische Angebote

- www.kvno.de
Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein
- www.ptk-nrw.de
Psychotherapeutenkammer NRW

Praxis für Neurologie in Leichlingen

- Dr. med. Melanie Leufgen, Moltkestraße 25,
Tel. 02175-990 1803

Psychotherapeutisch tätige Ärzt*innen in Leichlingen

- Dr. Victoria Frechen (Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie),
Bahnhofstraße 15a, Tel. 02175-7 30 34 60
- Pedro Detjen (Psychosomatische Medizin und Psychotherapie), Johannisberg 3, Tel. 02175-990 02 52
- Jörg Küpper (Innere Medizin, Sportmedizin, Psychotherapie). Brückenstraße 29, Tel. 02175-979 57 52
- Susanne Moschiri-Bischoff (Frauenheilkunde und Geburtshilfe; Psychotherapie), Im Brückerfeld 1-7,
Tel. 02175-26 88

Termin- Servicestelle (TSS)

Die Termin-Servicestelle (TSS) der Kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein unterstützt unter der Rufnummer 0211-59 70 89 90 gesetzlich Krankenversicherte bei der Vermittlung von Terminen:

- für ein Erstgespräch bei einem*r niedergelassenen Psychotherapeuten*in
- für eine psychotherapeutische Akuttherapie

Beratungsstellen und Sozialpsychiatrische Angebote

- alpha e.V., Kontakt- und Beratungsstelle, Sozialdienst, Bahnhofstraße 11, 42799 Leichlingen,
Tel. 02175-16 58 45, www.alphaev.de

- Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder, Kirchstraße 1, 42799 Leichlingen, Tel. 02175-60 12, www.caritas.erzbistum-koeln.de
- Die Kette e.V., Kontakt- und Beratungsstelle, Sozialdienst, Gerontopsychiatrischer Dienst, Paffrather Straße 70, 51465 Bergisch Gladbach, Tel. 02202-2 56 10, www.die-kette.de
- Sozialpsychiatrischer Dienst, Rheinisch-Bergischer Kreis, Am Rubezahlwald 7, 51465 Bergisch Gladbach, Tel. 02202-13 22 21, www.rbk-direkt.de

Kliniken/Ambulanzen für Psychiatrie und Psychotherapie

- Institutsambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie Leverkusen-Opladen,
Tel. 02171-49018-300,
- Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Leverkusen-Opladen, Tel. 02171-49018-200,
- Gerontopsychiatrisches Zentrum (ab 65 Jahre), Lessingstraße 1a, 40764 Langenfeld, Tel. 02173-91 35 69 (Ambulanz), Tel. 02173-9 13 55 (Tagesklinik)
- Klinik Wersbach GmbH, Wersbach 20, 42799 Leichlingen, Tel. 02174-398-0, www.klinikwersbach.de
- Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Kinderkrankenhaus Amsterdamer Straße (Köln-Holweide), Florentine-Eichler-Straße 1, 51067 Köln, Tel. 0221-8 90 70 oder 0221-89 07 20 11 (Institutsambulanz), www.kliniken-koeln.de
- LVR-Klinik Langenfeld, Aufnahme (bei akuten Fällen) Tel. 02173-1 02 20 03, www.klinik-langenfeld.lvr.de

Selbsthilfegruppen

Der Paritätische NRW, Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land, Tel. 02202-9 36 89 21 oder 02171-94 94 95, www.selbsthilfe-bergisches-land.de