

GLEICHSTELLUNG

BERATUNGS- UND HILFS- ANGEBOTE FÜR FRAUEN

IN LEICHLINGEN



UNTERSTÜTZUNG FÜR LEICHLINGERINNEN

Im Leben einer Frau können immer wieder schwierige Situationen und persönliche Krisen vorkommen, die zunächst unüberwindbar erscheinen. In diesen Momenten ist es wichtig zu wissen: Sie sind nicht allein – Unterstützung ist verfügbar.

In Leichlingen und der näheren Umgebung gibt es ein umfangreiches Netzwerk an Fachberatungsstellen mit qualifiziertem Personal, das Frauen kompetent und einfühlsam zur Seite steht. Auch die Mitarbeiter*innen der Stadtverwaltung – insbesondere die Gleichstellungsbeauftragte – bieten Unterstützung an, vermitteln gezielt Hilfsangebote und fungieren als Schnittstelle zwischen städtischen Abteilungen, externen Fachstellen und Bürger*innen.

Diese Broschüre möchte Orientierung bieten und den Zugang zu Hilfe erleichtern. Sie stellt **die wichtigsten Anlaufstellen und Angebote für Frauen und Mädchen in Leichlingen** vor.

Ein Augenmerk liegt auf dem gut vernetzten Bereich der Familienhilfe, von dem vor allem Frauen mit Kindern profitieren. Darüber hinaus stehen verschiedene Fachberatungsstellen in den Nachbarstädten Burscheid und Bergisch Gladbach zur Verfügung.

Alle im Rheinisch-Bergischen Kreis

ansässigen Fachberatungsstellen sind ohne Einschränkung für Frauen aus Leichlingen zugänglich.



Neben der persönlichen Beratung vor Ort bieten viele Stellen auch **alternative Kontaktmöglichkeiten** an – etwa **per Telefon, E-Mail oder Videokonferenz**.

Diese Angebote sind grundsätzlich **kostenfrei, überkonfessionell, vertraulich** und auf Wunsch auch anonym.

Auch in den benachbarten Städten Leverkusen und Langenfeld gibt es zahlreiche Anlaufstellen für Frauen. Durch projektbezogene Kooperationen ist es manchmal möglich, dass auch Leichlingerinnen dort Unterstützung finden.

Ihre
Nadja Kischka-Wellhäußer
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt
Leichlingen

Foto: © aowsakornprapat, elements.envato.com

Der Notruf der Polizei

110



Grundsätzlich gilt bei Verdacht auf häusliche Gewalt und Gewalt gegen Frauen: **Die Polizei ist die erste Ansprechpartnerin: Telefonnummer 110.**

Bei sexualisierter, häuslicher oder Nachtrennungsgewalt (z. B. Stalking) sollte immer die Polizei verständigt werden, die die Tat aufnimmt. Sie reagiert bei Gewalt gegen Frauen sehr sensibel und setzt möglichst Polizistinnen ein, die die Frauen betreuen und begleiten.

Die Polizei informiert auch über weitere Hilfsangebote für Frauen wie z. B. Frauenberatungsstellen.

Innerhalb der Kreispolizeibehörde ist das Kriminalkommissariat für Kriminal-

prävention und Opferschutz zuständig, besonders **die Opferschutzbeauftragte**. Sie arbeitet mit den Polizeiwachen im Kreis zusammen, informiert über das Strafverfahren, steht im Kontakt mit den Amtsgerichten und verweist an Fachberatungsstellen.

Nach dem **Gewaltschutzgesetz** (§ 34a des PolG NRW) kann **die Polizei** bei häuslicher Gewalt innerhalb von 10 Tagen ein Betretungsverbot inkl. Rückkehr- und Annäherungsverbot gegen den Täter erwirken – unabhängig von Miet- oder Eigentumsverhältnissen.

Die betroffene Frau kann die Frist durch zivilrechtliche Anträge auf bis zu sechs Monate verlängern. Auch hierzu gibt die Polizei Auskunft und Beratung.

Polizei-notruf:	110
Beratungstelefon Opferschutz:	02202 205-444
Opferschutzbeauftragte der Kriminalpolizei:	02202 205-439

Foto: © Mario Hoesel, stock.adobe.com

Allgemeine Frauenberatungsstelle für den Rheinisch-Bergischen Kreis

FRAUEN STÄRKEN FRAUEN E. V.



Das Team der Beratungsstelle bietet kostenfreie psychosoziale Beratung zu Partnerschafts- und allen anderen Formen von Gewalt sowie zu Themen wie Essstörungen, Trennung/Scheidung und sämtlichen weiteren Anliegen von Frauen. Die Beratungen sind persönlich, telefonisch und online möglich.

Im Mittelpunkt jeder Beratung stehen die Autonomie und Selbstbestimmung der Frauen, die bestärkt werden, ihren eigenen Weg zu gehen. Die Mitarbeiter*innen verweisen an Therapeut*innen und/oder Anwäl*innen und begleiten, falls erforderlich, zu Gerichtsterminen.

Die Allgemeine Frauenberatungsstelle führt regelmäßig eine **Rechtsberatung für Frauen** zum Thema Trennung/

Scheidung (Gebühr: 10 Euro) durch und berät bei familienrechtlichen Belangen.

Die Beratungsstelle ist auch **Interventionsstelle für häusliche Gewalt im RBK**. Bei einem Einsatz der Polizei wegen häuslicher Gewalt übermittelt diese mit Einverständnis der Frau deren Kontaktdaten an die Frauenberatungsstelle, deren Mitarbeiter*innen die betroffene Frau dann kontaktieren und zeitnah Beratung anbieten.

Zu „Frauen stärken Frauen e. V.“ gehören ebenfalls **das Frauenhaus** im RBK sowie **die Mädchenberatungsstelle**. Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite des Vereins unter <https://frauen-staerken-frauen-bgl.de/>

Frauen stärken Frauen e. V.

Hauptstraße 155
51465 Bergisch Gladbach
02202 45-112
frauenberatungsstelle-bgl@t-online.de

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt im RBK

FRAUEN-ZIMMER E. V.

Die Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt „Frauen-Zimmer e. V.“ berät und unterstützt Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind oder waren.

Betroffene können zu unterschiedlichen Einrichtungen und Institutionen begleitet werden, z. B. zur Polizei, zum Jugendamt, zur Rechtsberatung oder zu Ärzt*innen. Das Angebot richtet sich auch an Angehörige oder Bezugspersonen.

Betreut werden sämtliche Formen von sexualisierter Gewalt, z. B. Stalking, psychische sexualisierte Gewalt, digitale Gewalt, körperliche Formen von sexualisierter Gewalt wie Nötigung oder Grabschen.

Es gibt zudem **eine Selbsthilfegruppe** für Frauen aus emotional abhängigen Beziehungen.

Die Beratungsstelle bietet auch Präventionsangebote – also Programme, die eine Gewalttat verhindern sollen.

Frauen-Zimmer e. V.



Dazu gehören „Luisa ist hier“, ein einfaches Hilfsangebot im Bereich Freizeit und Ausgehen, sowie WenDo-Kurse, Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Frauen.

Die Beratung erfolgt persönlich, telefonisch oder online – nach vorheriger Terminvereinbarung.

Weitere Informationen:
www.frauenberatung-burscheid.de

Höhestraße 76
51399 Burscheid
02174 1047
team@frauenberatung-burscheid.de
www.frauenberatung-burscheid.de

Anlaufstellen in Leichlingen für Frauen mit Kindern

AMT FÜR KINDER, JUGEND UND FAMILIE



Eine mögliche Form der Unterstützung für Frauen mit Kindern bietet der Allgemeine Soziale Dienst (ASD).

Die Mitarbeiter*innen des ASD beraten und unterstützen u. a. bei Fragen zu Kindererziehung, Familienberatung und Kinderschutz.

Auch die Beratung bei Trennungs- und Scheidungsfragen sowie zu Umgangsregelungen gehört zu ihren Aufgaben. Darüber hinaus stehen sie auch bei Fällen von Partner*innengewalt zur Seite – vorausgesetzt, es leben Kinder oder Jugendliche im Haushalt.

Das Amt für Kinder, Jugend und Familie bietet außerdem Unterstützung in Form der Beistandschaft. Dabei wird das Elternteil unterstützt, das in der Trennungsphase für sein Kind bzw. seine Kinder Unterhalt geltend macht.

Allgemeiner Sozialer Dienst

Am Büscherhof 1
42799 Leichlingen
02175 992-555
asd@leichlingen.de
www.leichlingen.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

KATHOLISCHE ERZIEHUNGSBERATUNG E. V.



Katholische
Erziehungsberatung e.V.

Die Beratungsstelle ist eine Anlaufstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche sowie junge Erwachsene bis 21 Jahre aus Leichlingen und unterstützt bei Problemsituationen im Familienalltag oder im Erziehungsprozess.

Das Team ist thematisch breit aufgestellt, um sämtliche Themen, die im Alltag herausfordern, betreuen zu können. So unterstützt und berät das Team von Psycholog*innen und Sozialarbeiter*innen **bei allen Fragen zu Familie, Elternschaft, Trennung oder Scheidung, aber auch bei konkreten Themen** wie z. B. Schwierigkeiten in der Schule, Pubertät oder bei psychischen Erkrankungen.

Die Beratung erfolgt unabhängig von Nationalität, Religion oder Weltanschauung sowohl in Präsenz vor Ort als auch per Telefon, E-Mail oder Videocall. Bei Bedarf wird auch an andere Fachberatungsstellen in der näheren Umgebung weitervermittelt.

Katholische Erziehungsberatung e. V.

Hochstraße 2c
42799 Leichlingen
02175 6012
eb-leichlingen@erziehungsberatung.net
<https://erziehungsberatung.net/>

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung

PRO FAMILIA BURSCHIED



Im breit aufgestellten Team der pro familia arbeiten neben zwei Beratungsstellenassistentinnen eine Sozialberaterin, eine Ärztin, eine Psychologin und ein Sexualpädagoge.

- bei Fragen zu Pränataldiagnostik oder rund um die Familienplanung (z. B. zu Verhütung, Kinderwunsch) sowie zur Sexualität (Paar/Eltern/Einzelperson).

Beraten wird:

- bei Fragen zu sozialen Hilfen und sozialrechtlichen Themen in der Schwangerschaft und Elternzeit, u. a. zu Kindergeld, Wohngeld, Elterngeld und Sorgerecht
- bei Krisen in der Schwangerschaft, nach Geburten und in junger Elternschaft sowie bei Ängsten, Traurigkeit, Paarkonflikten, Fehlgeburten und ungeplanter oder ungewollter Schwangerschaft. Zu Letzterer wird eine Beratung mit Bescheinigung nach § 219 StGB angeboten.

pro familia Burscheid

Höhestraße 56
51399 Burscheid
02174 768315
burscheid@profamilia.de
www.profamilia.de/burscheid

Beratung zu Schwangerschaft, Geburt, Familienplanung etc.

DONUM VITAE IM RBK E. V.



Das Team der ausdrücklich nicht-kirchlichen und überkonfessionellen Beratungsstelle bietet **kostenfreie psychosoziale Beratung zu sämtlichen Themen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt und Sexualität** an – ebenso zu Kinderwunsch oder bei Fehl- bzw. Totgeburt. Weiterhin wird **Beratung zum Antrag auf finanzielle Hilfen** angeboten (z. B. Elterngeld, Bundesstiftung „Mutter und Kind“).

Auch hier wird, wie auch bei pro familia, auf Wunsch online zum Schwangerschaftsabbruch beraten, der Beratungsschein ausgestellt sowie an Frauenärzt*innen weiterverwiesen, die einen Abbruch durchführen.

Als einzige Beratungsstelle im RBK verfügt donum vitae e. V. über ein kleines Team von „**Abortion Buddies**“ – ehrenamtlich tätigen Frauen, die nach dem Beratungstermin zur Frauenärztin und zum Eingriff selbst begleiten.

Das Team steht auch nach einem Abbruch an der Seite der Frau – egal, ob sie über das Erlebte sprechen möchte oder sich mit der weiteren Familienplanung bzw. Verhütung beschäftigen will. Bei donum vitae kann auch ein Antrag auf finanzielle Unterstützung bei Langzeitverhütung gestellt werden.

donum vitae im RBK e. V.

Hauptstraße 126
51465 Bergisch Gladbach
02202 108650
info@donumvitae-rbk.de
www.donumvitae-rheinberg.de

Hilfsorganisation für Opfer von Kriminalität und Gewalt

WEISSER RING E. V. (AUSSENSTELLE RBK)



Die Mitarbeiter*innen des „Weißen Rings“ bieten **Beratung, Unterstützung und Hilfsangebote auf verschiedenen Ebenen für Frauen** an. Sie helfen z. B. bei der anwaltlichen Erstberatung für strafbare Belange, was besonders Frauen, die von Partner*innengewalt oder Nachtrennungsgewalt betroffen sind, unterstützen kann.

Das Besondere am Beratungsangebot des Weißen Ring e. V. ist, dass keine Strafanzeige erstattet werden muss und die betroffene Frau auf Wunsch anonym bleiben kann.

Der Weiße Ring berät, wie auch die Mitarbeiter*innen der Frauenberatungsstellen, zur **Dokumentation von Stalking-Handlungen**.

Die Mitarbeiter*innen des Weißen Ring e. V., Außenstelle RBK, stehen in Kontakt zu den Mitarbeiter*innen der beiden Frauenberatungsstellen im Kreis und verweisen, wenn nötig, auch an diese weiter.

Weißer Ring e. V.
Außenstelle RBK

0151 54503946
rheinisch-bergischer-kreis@mail.weisser-ring.de
rheinisch-bergischer-kreis-nrw-rheinland.weisser-ring.de

ASS

ASS (Anonyme Spurensicherung nach Sexualstraftat) ist ein niederschwelliges **Hilfsangebot, das von der Fachberatungsstelle Frauen-Zimmer e. V. ins Leben gerufen wurde und dort auch weiterhin betreut wird**. Im Unterschied zur Spurensicherung durch die Polizei, bei der eine Strafanzeige notwendig ist und im Falle einer Anzeige oft Kriminalbeamt*innen hinzugezogen werden, können Betroffene im Rahmen des ASS anonym bleiben. Die Spurensicherung erfolgt hier ohne die Verpflichtung, eine Strafanzeige zu erstatten, soll aber

eine mögliche spätere Strafanzeige beweisfähig machen.

Das ASS-Angebot steht gleichwertig neben den Beratungs- und Hilfsangeboten des Weißen Rings. Beide sind anonym und können ohne die Einleitung einer polizeilichen Strafverfolgung in Anspruch genommen werden.

Im Rheinisch-Bergischen Kreis ist das **Vinzenz-Palotti-Hospital in Bergisch Gladbach** (GFO-Kliniken Rhein-Berg) in das ASS-Programm eingebunden.

Frauen-Zimmer e. V.

Höhestraße 76
51399 Burscheid
02174 1047
team@frauenberatung-burscheid.de
www.frauenberatung-burscheid.de

GFO Kliniken Rhein-Berg – Vinzenz-Palotti-Hospital

Vinzenz-Palotti-Straße 20-24
51429 Bergisch Gladbach
02204 410
info@gfo-kliniken-rhein-berg.de
www.kliniken-rhein-berg.gfo-online.de

Beratungsstelle für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E. V.

Der gemeinnützige Träger wird vom Kreis Mettmann finanziert, daher richten sich die Angebote an Personen aus Mettmann.

Der Secondhand-Kleiderladen Pro-Donna mit seiner angeschlossenen Schneiderwerkstatt steht jedoch allen Menschen offen:

Solinger Straße 63, 40764 Langenfeld

Der Verein bietet außerdem von Zeit zu Zeit auch übergreifende Beratungsangebote für Frauen an, die telefonisch erfragt werden können.



Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Kronprinzstraße 47–49
40764 Langenfeld
02173 39476-0
info@skf-langenfeld.de
caritas.erzbistum-koeln.de/langenfeld-skf

Information, Beratung und Unterstützung

WEITERE TELEFONBERATUNGSSTELLEN

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 116 016

Die Nummer, die sich jede Frau merken sollte. Hier wird **auf Wunsch anonym und kostenlos zu allen Formen von Gewalt beraten** – und das in 18 Sprachen. Neben der telefonischen Beratung gibt es auch eine Online-Beratung sowie Unterstützung in Gebärdensprache. Die Berater*innen hören aufmerksam zu und ermutigen dazu, sich an eine Fachberatungsstelle zu wenden, um langfristige und direkte Hilfe zu erhalten.

Müttertelefon: 0800 3332111

Der Hamburger Verein Müttertelefon e. V. bietet **jeden Abend von 20 bis 22 Uhr telefonische Seelsorge für Mütter** an. Besonders seit der Pandemie ist dieses Angebot ein wichtiger Rückhalt für Mütter, ob mit Partner*in oder als Alleinerziehende. Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen des Vereins hören zu, trösten und unterstützen dabei, Lösungen für die eigene Situation zu finden.

WEITERE INFORMATIONEN



Bei offenen Fragen steht die Gleichstellungsbeauftragte zur Verfügung. An jedem ersten Donnerstag im Monat findet in Raum 11 des Quartiersbüros, Kirchstraße 6–8, in Leichlingen eine offene Sprechstunde statt, die ohne Voranmeldung wahrgenommen werden kann. Die Sprechzeit ist von 10 bis 13 Uhr.

Darüber hinaus können persönliche Termine individuell vereinbart werden – am besten nach vorheriger Kontaktaufnahme per E-Mail an gleichstellung@leichlingen.de.

Nadja Kischka-Wellhäußer,
Städtische Gleichstellungsbeauftragte

Wenn Unsicherheit besteht, wie man in einer bestimmten Situation vorgehen soll oder wer der oder die passende Ansprechpartner*in ist, unterstützt die Gleichstellungsbeauftragte dabei, den richtigen Weg zu finden. Sie ist gut vernetzt in Leichlingen, im Kreis und den angrenzenden kreisfreien Städten und hilft dabei, passende Fachstellen zu vermitteln und persönliche Kontakte herzustellen.

Am Büscherhof 1
42799 Leichlingen
02175 992-286
gleichstellung@leichlingen.de
www.leichlingen.de/leben-in-leichlingen/gleichstellung

ALLE ANLAUFSTELLEN AUF EINEN BLICK:

Polizeinotruf • Beratung Opferschutz • Opferschutzbeauftragte*r der Kriminalpolizei	(Gewalt-)delikte	110 02202 205-444 02202 205-439
Frauen stärken Frauen e. V.	Gewaltberatung, Trennung, Rechtsberatung	02202 45112 frauenberatungsstelle-bgl@t-online.de
Frauen-Zimmer e. V. (Burscheid)	Sexualisierte Gewalt	02174 1047 team@frauenberatung-burscheid.de
Erziehungsberatungsstelle	Eltern-, Kinderberatung	02175 6012 eb-leichlingen@erziehungsberatung.net
pro familia (Burscheid)	Schwangerschaft, Sexualität	02174 768315 burscheid@profamilia.net
donum vitae e. V.	Schwangerschafts- konflikt	02202 108650 info@donumvitae-rbk.de
Weißer Ring e. V. (Rheinisch-Bergischer-Kreis)	Opferhilfe, Gewaltberatung	015154503946 rheinisch-bergischer-kreis@mail.weisser-ring.de
SKF e. V. (Langenfeld)	Secondhand, Hilfangebote	02173 39476-0 info@skf-langenfeld.de
ASS, Anonyme Spurensicherung	Spurensicherung anonym	02174 1047 team@frauenberatung-burscheid.de 02204 410 info@gfo-kliniken-rhein-berg.de
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	Gewaltberatung anonym	116 016
Müttertelefon	Seelsorge für Mütter	0800 3332111
Amt für Kinder, Jugend, Familie	Familienhilfe, Kinderschutz	02175 992-555 asd@leichlingen.de
Städtische Gleichstellungs- stelle (Leichlingen)	Vermittlung, Kontaktstelle	02175 992-286 gleichstellung@leichlingen.de

Herausgegeben von:

Stadt Leichlingen

Dr. Nadja Kischka-Wellhäußer

Gleichstellungsstelle

Am Büscherhof 1

42799 Leichlingen

Kontakt:

Telefon 02175 992-286

gleichstellung@leichlingen.de

www.leichlingen.de/leben-in-leichlingen/gleichstellung

Foto Titelseite: © GroundPicture, elements.envato.com

Alle Angaben ohne Gewähr.

Änderungen vorbehalten.

Gestaltung: S. Chun

Stand: November 2025

