

## Quiz

# Interessante Facts zu Ernährung und Klimaschutz

Bitte kreuzen Sie die aus Ihrer Sicht richtigen Antworten an.



1

Wie viel Prozent des Einkommens werden in Deutschland im Durchschnitt pro Kopf für Lebensmittel ausgegeben?

- ☐ 5 %
- ☐ 10–15 %
- ☐ 25 %



2

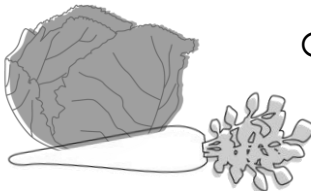
Wie viele Tonnen Lebensmittelabfälle entstehen jährlich in Deutschland?

- ☐ 4 Millionen Tonnen
- ☐ 11 Millionen Tonnen
- ☐ 25 Millionen Tonnen

3

Wie viel Liter Wasser stecken in einem Kilogramm Rindfleisch?

- ☐ 1 000 Liter
- ☐ 5 000 Liter
- ☐ ca. 15 000 Liter



4

Das Mindesthaltbarkeitsdatum gibt an,

- ☐ bis wann ein Produkt bei richtiger Lagerung seine Eigenschaften behält (z. B. Geschmack, Farbe)
- ☐ ab wann das Produkt auf keinen Fall mehr gegessen werden darf
- ☐ wann das Produkt hergestellt wurde

5

Welche dieser Produkte können bedenkenlos verzehrt werden?

(4 Antworten, 2 richtige)

- ☐ Joghurt, dessen Mindesthaltbarkeitsdatum vor zwei Tagen abgelaufen ist, aber normal riecht und schmeckt
- ☐ Hartkäse mit etwas Schimmel an der Oberfläche, der großzügig abgeschnitten wurde
- ☐ Aufgeschnittene Wurst mit grauer Farbe und säuerlichem Geruch
- ☐ Brot mit sichtbarem Schimmel

6



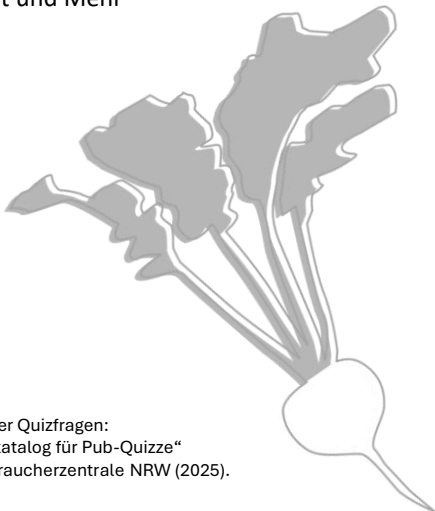
**Ordnen Sie folgende Lebensmittel ihrem richtigen Lagerort zu: Zwiebel, Banane, Paprika, Tomate, Kartoffel, Gurke, Milch**

- ☐ Zwiebel, Kartoffel → kühl & dunkel;  
Banane, Tomate, Paprika, Gurke  
→ nicht im Kühlschrank;
- Milch → Kühlschrank
- ☐ Alles in den Kühlschrank
- ☐ Alles bei Zimmertemperatur

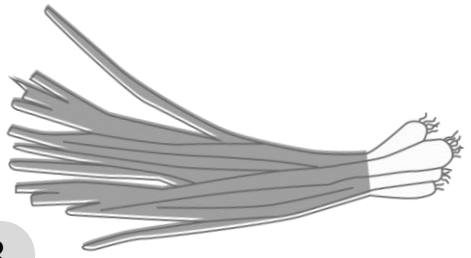
7

**Welche Lebensmittel sollte man unbedingt getrennt voneinander lagern?**

- ☐ Milch und Käse
- ☐ Äpfel und anderes Obst/Gemüse
- ☐ Brot und Mehl



8



**Wie kann man Gemüse wieder frisch und knackig machen, wenn es etwas welk geworden ist?**

- ☐ In die Sonne legen
- ☐ In kaltes Wasser legen, damit es Wasser aufnimmt und wieder prall wird
- ☐ In den Ofen legen und kurz erhitzen

9

**Wie viele Stunden arbeiten Vollzeit-Landwirt:innen in Deutschland durchschnittlich zur Herstellung von Nahrungsmitteln?**

- ☐ 30 Stunden pro Woche
- ☐ 40 Stunden pro Woche
- ☐ ca. 50 Stunden pro Woche

